

# Teilnahmebescheinigung

**Frau Christine Mohai,**  
wohnhaft in 91236 Alfeld

hat am Berufskolleg Waldenburg an allen Kurse der Weiterbildung zum

## **Pilates Instructor - Mattentraining-**

teilgenommen und die schriftliche und praktische Prüfung erfolgreich absolviert.

- Inhalte:
- Grundlagen und Prinzipien der Pilates-Methode
  - Mattenprogramm
  - Vermittlung didaktischer und pädagogischer Fähigkeiten
  - Pilates mit therapeutischer Zielsetzung
  - Pilates in der Gruppe und im Personal-Trainingsbereich

Waldenburg, den 20. November 2010



---

Anette Alvaredo  
Lehrgangleitung



---

Fortbildungsinstitut  
Berufskolleg Waldenburg